

教練延續培訓 2024-25

課程：	(一) 全職教練教學經驗分享	(二) 認識運動筋膜醫學 *建議大家攜帶刮痧板或筋膜刀
日期：	2025年3月24日(星期一)	2025年3月31日(星期一)
時間：	晚上7時至10時正	晚上8時至10時正
地點：	奧運大樓-會議室	奧運大樓-賽馬會演講廳
內容：	- 全職教練教學經驗分享	- 介紹運動筋膜醫學 - 筋膜放鬆 - 以筋膜的角度解析運動及動作控制
講師：	葉明煌 教練 - 中華職棒中信兄弟隊二軍牛棚教練 - 澳洲棒球聯盟奧克蘭喙頭蜥隊投手教練 - 中國香港棒球總會全職教練 周森毅 教練 - 苗栗縣育民工家青棒隊總教練 - 苗栗縣泰安國中青少棒隊總教練 - 中國香港棒球總會全職教練 陳少莆 教練 - 台中市靜宜大學棒球隊總教練 - 台南市黎明中學青少棒隊總教練 - 中國香港棒球總會全職教練	溫文灝 (脊骨神經科) 醫生 中國香港棒球總會董事及資訊科技及運動科學總監 美國西北大學脊骨神經科醫學院博士 香港註冊脊醫
對象：	本會各級註冊教練及指導員	
名額：	20人	不限
費用：	全免	
報名方法：	請登入本會網上登記系統完成登記 申請 > 課程 > 技術人員培訓 > 選取「2024-25 教練延續培訓」 https://www.hkbaseball.org/product_cat_course.php?id=177453&catLevelOneId=250986&productCatMonth=&productCatVenueName=	
報名日期：	2025年3月20日至3月24日	2025年3月20日至3月30日
查詢：	請致電 2504 8330 或電郵至 office@hkbaseball.org 與本會職員聯絡	